

Come proteggere i denti

1) DIETA

- senza zuccheri non vi è carie
- evitare caramelle, cioccolato, dolci, miele, marmellate, biscotti, brioche, bevande dolcificate, ecc...
- i cibi crudi o quelli più grossolani contribuiscono a rinforzare i denti

Sì



No



2) IGIENE ORALE deve essere:

- regolare** - pulire sempre i denti dopo i pasti
- completa** - pulire tutti i denti
- pulire tutte le superfici dei denti
- pulire tutti gli spazi interdentali
- perfetta** - si devono rimuovere tutti i residui del cibo
- si deve rimuovere la placca batterica



3) VISITA DI CONTROLLO PERIODICHE

In età pediatrica e in età adulta la visita odontoiatrica è fondamentale per preservare più a lungo la dentizione. Occorrerebbe sottoporsi a visita odontoiatrica per prevenzione almeno ogni sei mesi. Spesso purtroppo si ricorre alla visita dal dentista soprattutto quando si manifestano i sintomi dolorosi del mal di denti o c'è sanguinamento dalle gengive.



3) RINFORZO DELLO SMALTO

Ai bambini ed ai soggetti cario-recettivi viene somministrato per alcuni periodi:

- dentifrici al fluoro
- applicazioni di gel al fluoro
- applicazioni locali di lacche al fluoro
- utilizzo di prodotti caseinati



GraphArt - Maria



Studio
**Tessore
Levat**

sorrìdi con noi

Prevenzione dentale



COS'È LA PREVENZIONE DENTALE

SIGILLATURA DEI SOLCHI

COS'È MIH

COME PROTEGGERE I DENTI

STUDIO MEDICO DENTISTICO
STUDIOTESSORE LEVAT

Via Cuneo, 29 **MORETTA (CN)**
Tel. 0172 917455 - 0172 94108 • Fax 0172 917454
info@studiotessorelevat.it • www.studiotessorelevat.it

Prevenzione Dentale. Semplici gesti quotidiani.

La prevenzione dentale è il modo migliore per ottenere una bocca sana e forte limitando anche le spese.

Si tratta di mantenere qualche piccola accortezza nel quotidiano che ti risparmierà cure e visite più invasive in futuro.

La **prevenzione dentale** parte innanzitutto nel tuo quotidiano, con semplici e facili gesti:

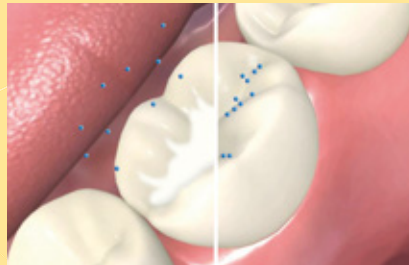
- Consuma cibi ricchi di vitamine e sali minerali al fine di salvaguardare non solo i denti, ma anche i tessuti gengivali ed evita troppi zuccheri.
- Lavati i denti almeno dopo ogni pasto principale, limiterai l'insorgere di tartaro e carie.
- Cambia lo spazzolino da denti almeno ogni 2 mesi.
- Usa il filo interdentale, ti stupirai di quanto i tuoi denti ne abbiano bisogno.
- Usa il collutorio ma ricordati che non è un sostituto del tuo spazzolino da denti.
- Fai visite periodiche dal dentista.



Sigillatura dei Solchi

CHE COS'È?

È una resina che viene applicata sulle superfici masticanti dei denti (solchi e fessure) per prevenire la carie.



QUALI DENTI SI SIGILLANO E A CHE ETÀ?

È consigliata, in particolare, la sigillatura del primo molare definitivo che spunta attorno ai 5-6 anni in fondo alla bocca dietro all'ultimo dente da latte; questo dente, vista la difficoltà a mantenerlo pulito, spesso si caria. È altresì opportuno sigillare tempestivamente gli altri denti cuspidati, molari e premolari, una volta erotti in bocca.

COME SI FA?

La metodica di applicazione è semplice e indolore. Le sigillature devono essere controllate ogni sei mesi per verificarne la ritenzione ed eventualmente ripristinarle.



Le superfici masticatorie dei molari hanno profondi solchi al cui interno la placca batterica può infiltrarsi e rimanere intrappolata, caratteristica anatomica che fa risultare queste aree fortemente esposte al rischio di carie, nonostante una corretta igiene orale. Erompendo in un'età in cui è massimo il consumo di zuccheri e spesso sono insufficienti le manovre di igiene orale, sono quelli che subiscono le più precoci e gravi lesioni cariose.

La sigillatura viene eseguita mediante l'applicazione di una resina fluida sui solchi e successivamente fatta indurire mediante lampada a raggi ultra violetti. Una volta applicato, il sigillante impedisce alla placca batterica di penetrare dentro.

La strage dei denti nei bimbi. Ipomineralizzazione o M.I.H.

La Ipomineralizzazione dei denti sta compiendo danni importanti ai bambini. Se non curata adeguatamente provoca carie dentali proprio nel momento dello sviluppo infantile. Negli ultimi 5 anni le carie nei bambini sono aumentate del 15% in Italia e un bambino su cinque viene colpito da una lesione traumatica dei denti permanenti prima di lasciare la scuola, con una prevalenza che varia dal 10 al 51 per cento.

MA COSA È LA IPOMINERALIZZAZIONE O MIH?

L'ipomineralizzazione è un difetto qualitativo dello smalto. I denti interessati mostrano zone di demarcata opacità di colore bianco-giallo o giallo-marrone;

più il colore è scuro, minore è la durezza dello smalto e quindi maggiore sarà la sua porosità. Inoltre anche l'ampiezza dell'opacità è importante, in quanto se ampia meno di 1 mm non viene considerata rilevante. Ovviamente, un altro fattore importante da considerare è il numero dei molari e incisivi permanenti coinvolti: maggiore è il numero più severa è l'MIH. Negli ultimi 10 anni si è passati da un'incidenza del 4% all'attuale 40% dei bambini visitati dall'odontoiatra.

COSA FARE?

Ovviamente fare diagnosi precoce attraverso i controlli dentali. Questo permette una corretta e quanto più efficace possibile pianificazione del trattamento e consente ai genitori di ricevere una corretta informazione sullo stato di salute dei denti e sulle future cure necessarie. Allora fatelo in primis per i vostri bimbi. Controlli, controlli preventivi. È importante tenere conto che a causa della diversa struttura dello smalto, i sistemi di adesione dei materiali da ricostruzione sono meno efficaci. Questo dato condiziona notevolmente la durata dei restauri ed è importante che i genitori siano consapevoli della necessità di controlli costanti e ravvicinati e della possibilità che possano rivelarsi necessari trattamenti di tipo protesico (intarsi/corone).

